

Kurz erklärt!

Das 5-Minuten-Wissen



Corona – eine Gefahr für die Psyche?

Die Coronapandemie hat vielfältige Auswirkungen auf die Psyche: Einsamkeit im Lockdown oder in Quarantäne, die Angst vor einer Ansteckung oder die Überlastung zuhause mit Home-Office und Home-Schooling. Eine Zunahme der psychischen Belastungen in der Gesellschaft ist zu erkennen.

**Unterstützung finden Sie auch in der Beratungsstelle für
psychische Gesundheit.**

<https://www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de/de>