

Kurz
erklärt!

Das 5-Minuten-Wissen



Volkskrankheit Depressionen

Etwa 17% der deutschen Erwachsenen sind einmal in ihrem Leben an einer depressiven Störung erkrankt (Jacobi et al., 2004). Typische Anzeichen sind u.a. Antriebslosigkeit, Freudlosigkeit, Selbstzweifel und Ängste. Mit Psychotherapie und Medikamenten ist eine Depression gut behandelbar.

**Eine erste Anlaufstelle finden Sie auch in der
Beratungsstelle für psychische Gesundheit.**

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

<https://www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de/de>